



Acompáñenos a nuestras clases de nutrición Nutrition Kitchen en Bend

*¡Prepare y pruebe comidas sabrosas y saludables,
aprenda sobre la nutrición y diviértase!*

Aprenda a:

- Planificar comidas saludables
- Comprar de manera saludable
- Ahorrar dinero en la tienda
- Cocinar diferentes alimentos y recetas
- Las clases son gratuitas y están abiertas a los pacientes de Mosaic
- La clase está limitada a 10 personas
- Presentado por OSU Extension Services
- Se requerirán mascarillas

DÍA Y HORA

Los martes

Feb. 28, Mar. 7, 14, 21, 28

3 p.m. – 4:30 p.m.

Inscríbese con anticipación

LUGAR

Mosaic - Conners Health Center

Sala de conferencia principal

2065 NE Tucson Way, Suite 110

Bend, Oregon 97701

*¡La
clase se
dará en
español!*

Para registrarse o para obtener más información, llame al 541-383-3005